Pour Marie-Jo Kermarrec, la chorale représente une activité parfaitement complémentaire au vélo : "les deux permettent de s'évader mais aussi de travailler le souffle"

MARIE-JO KERMARREC

La petite reine de Guipavas

Présidente de la chorale Chanterelle depuis 13 ans, Marie-Jo Kermarrec est avant tout une cycliste hyperactive et un membre infatigable du cyclo-club de Guipavas. En août, elle ralliera Barsbüttel, en Allemagne, pour les 31 ans du jumelage.

Publié le 02 juin 2017

Aussi loin qu'elle s'en souvienne, Marie-Jo Kermarrec a toujours eu envie de donner aux autres. *«À 13 ans, avec mon frère et quelques amis, nous avions créé le foyer des jeunes à Plouédern. C'était dans nos gènes : j'ai toujours vu mon père donner avant de recevoir.»*

Dans cette petite commune située près de Landerneau, ses souvenirs d'enfance sont déjà liés au vélo. *« J'allais en secret avec des copines, à la plage de Keremma, qui se trouvait à une trentaine de kilomètres »*, sourit celle pour qui le vélo est resté un moyen de s'évader : *«ça fait du bien au corps et à la tête»*. En moyenne, Marie-Jo a toujours deux gros projets par an et parcourt de 10 000 à 12 000 km par saison. *« Autant qu'avec ma voiture !»*

L'Europe en diagonale

Après Plouédern, la Marne, la Normandie, puis la région nantaise, Marie-Jo s'installe à Guipavas avec sa famille en 1998 et rejoint le cyclo-club. Depuis 2004, elle est à l'initiative des randonnées MJK, nommées d'après ses initiales, durant lesquelles elle entraîne un groupe de 15 à 20 cyclistes sur les routes pendant trois jours. Un jeu d'enfant pour Marie-Jo, qui est adepte depuis quinze ans des « longues distances », avec trois éditions du Paris-Brest-Paris dans les jambes et plusieurs « diagonales » à son actif : Copenhague-Dunkerque, ari-Menton, Lisbonne-Hendaye. À chaque fois, 120 à 200 km parcourus par jour, pendant une semaine et demi, avec 14 kg de sacoches pour être parfaitement autonome. Pour sa prochaine destination, prévue en 2018, l'infatigable cycliste hésite encore entre Budapest-Strasbourg ou Malaga-Perpignan… Une chose est sûre, un autre album-souvenir viendra rejoindre ses archives, comme à chacun de ses périples.

Une famille soudée

Auxiliaire de vie sociale auprès de personnes âgées depuis 17 ans, Marie-Jo est également membre depuis bientôt 20 ans de la chorale Chanterelle, et la préside depuis 2004. Dirigé par Isabelle Guedé-Bellot, le groupe se consacre essentiellement à la musique sacrée, avec une touche de variété. *« C'est une famille soudée, on est là dans les coups durs comme pour les moments de joie »*, assure Marie-Jo. Chantant souvent dans les EHPAD, la chorale est aussi indissociable du traditionnel concert de Noël de l'église de

Guipavas. Pour fêter l'anniversaire du jumelage avec Barsbüttel, Marie-Jo pédalera de Guipavas jusqu'en Allemagne en août prochain. Et ses projets ne s'arrêtent pas là : elle rêve aussi d'un tour de France ou d'une petite virée sur la mythique route 66 aux États-Unis... Mais surtout, cette mère de famille attend la prochaine génération avec impatience : *« ça serait un grand bonheur de faire un Paris-Brest-Paris avec mes futurs petits-enfants. »*

Pauline Bourdet
Rencontre publiée dans Guipavas le mensuel *n°20 - juin 2017*

Le retour aux sources du West Fest

Des livres et des hommes

RETOUR À LA LISTE