

Le projet éducatif local (PEL),
et le centre communal d'action sociale (CCAS),
en partenariat avec les services municipaux,
organisent



semaine du goût autour du GASPILLAGE ALIMENTAIRE



13 > 18
MAI
2019
À GUIPAVAS



GRATUIT



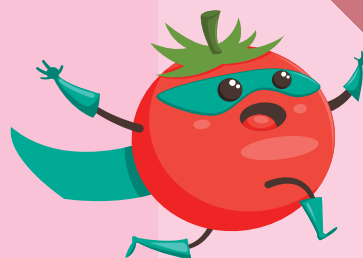
Défi santé nutrition



À propos

La ville de Guipavas initie, à travers ses services et avec l'aide de partenaires, une semaine du goût, axée sur l'anti-gaspillage, du 13 au 18 mai.

L'idée est de proposer aux usagers de la Maison de l'enfance (MDE), de l'EHPAD Jacques Brel, du CCAS, du relais parents assistants maternels (RPAM), de l'Awena mais aussi aux enfants des écoles une sensibilisation au gaspillage alimentaire à travers diverses animations.



Animations

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 15 mai | 14h
Espace Simone Veil, 56 rue de Brest

Le CCAS, en partenariat avec Défi santé nutrition, propose un atelier cuisine et dégustation et invite les enfants et leurs grands-parents à préparer un goûter équilibré, ludique et gourmand. Au menu : barres de céréales et samoussas de fruits.

Gratuit. Sur inscriptions au CCAS : 02.98.32.88.33

LOMBRIC FOURCHU CASSE LA GRAINE ! SPECTACLE FAMILIAL

Samedi 18 mai | 10h30
Auditorium Jean d'Ormesson, 51 avenue G. Pompidou

C'est un spectacle magique et humoristique d'Iwan Laurent. Magique parce que la nature est une merveille et que rien ne vaut un spécialiste de la magie pour nous faire toucher du doigt l'incroyable transformation de la graine en fruit. Humoristique parce que le gaspillage alimentaire, ce n'est pas drôle. Donc autant en rire et terminer son assiette. C'est un spectacle musical aussi. Un peu de jazz pour les bons conseils, une poétique berceuse pour clore les fleurs et une chanson... complètement râpée !

Gratuit. Dès 3 ans.



Animations

STAND : STOP AU GASPILLAGE

Samedi 18 mai | 10h > 17h
Médiathèque Awena, 51 avenue G. Pompidou

Le service enfance jeunesse, dans le cadre du projet éducatif local (PEL), propose, en partenariat avec l'association Défi santé nutrition, un stand Stop au gaspillage. Ce lieu d'informations fonctionne en continu. Il est animé par deux diététiciennes de l'association et des agents municipaux. Il permet de :

- découvrir les gestes simples permettant d'acheter malin (liste de courses, date limite de consommation (DLC) / date limite d'utilisation optimale (DLUO), etc.) et de bien conserver ses aliments (règle d'or « premier rentré, premier sorti », rangement du réfrigérateur et des placards, etc.).
- découvrir les gestes simples permettant de cuisiner astucieusement : trucs, astuces et repères pour doser correctement ses aliments, cuisiner les bonnes quantités, etc.
- répondre aux questions : comment accommoder les restes ? Que faire avec mes restes ?
- connaître la saisonnalité des fruits et des légumes.

Gratuit.

SÉLECTION D'OUVRAGES

Du 13 au 18 mai | AUX HEURES D'OUVERTURE
Médiathèque Awena, 51 avenue G. Pompidou

Découvrez la sélection de documents préparée par les médiathécaires sur le thème du gaspillage alimentaire.



Sans oublier au cours de la semaine

Le relais parents assistants maternels (RPAM) propose 2 ateliers du goût en partenariat avec Défi santé nutrition à destination des enfants et des assistants maternels inscrits aux temps d'éveil. Ils se dérouleront le mardi 14 mai à 9h15 et 10h30 à la Maison de l'enfance (MDE) Les Petits Princes.

En partenariat avec la société Le Saint, **les enfants de la MDE et les aînés de l'EHPAD Jacques Brel** vont se retrouver pour partager un moment de découverte autour des fruits de saison. Cet atelier intergénérationnel se déroulera mardi 14 mai à 10h dans le forum de l'établissement situé 58 rue Saint-Thudon.

Les CP de l'école Kerafloc'h élaboreront, le jeudi 16 mai lors de la « commission menu », le repas pour les cantines municipales en respectant la saisonnalité et le côté local des produits.

Le service enfance scolarisée avec les enseignants et l'association Vert le jardin, ont mis en place un composteur pour les déchets organiques de la cantine de l'école J. Prévert depuis le mois d'avril.

Depuis janvier, le service enfance jeunesse propose aux **enfants de l'école Maurice Hénensal** qui mangent à la cantine de participer aux ateliers de midi afin de réaliser une exposition sur le gaspillage alimentaire qui sera inaugurée lors de la semaine du goût.

Dans toutes les écoles, des ateliers sous forme de jeux et d'activités seront proposés du 13 au 17 mai sur le thème du gaspillage alimentaire.



CENTRE-VILLE DE GUIPAVAS



L'AWENA / AUDITORIUM JEAN D'ORMESSON

51 avenue Georges-Pompidou - 29490 GUIPAVAS

ESPACE SIMONE VEIL

56 rue de Brest - 29490 GUIPAVAS

